



スーパーくまちゃん

# くまちゃん便り会報 第31号

シニアサークル「男の囲炉裏端」の会 R1年10月11月12月 2020.1月9日発行 年4回発行



令和元10月3日(木)  
分科会 クリーンさんぽ会  
なやプラザ周辺のゴミ拾い 6名参加

## 10月



令和元年10月3日(木)  
第91回定例会 テーマ ザ、健康 羽木良衛  
参加19名 欠席6名 見学1名



令和元年10月3日(木)  
男のランチ会  
参加者8名

令和元年10月8日(火) なやプラザ評価委員会 志田代表参加

R1.10.10(木)  
第91回 役員会  
5名参加

R1.10.10日木  
イロリパターズ練習日  
はもりあこどものへや  
7名参加  
講師 加藤敏夫さん



R1.10月11日(金)  
なやプラザ  
始めの一歩  
地域デビュー講座  
志田代表体験談発表

令和元年10月16日(水)  
第61回(新)読書会  
4名参加



## 11月



令和元年11月7日(木) 第92回 定例会  
参加19名 欠席6名 見学3名 提案者平田健二さん  
テーマ ドライブの思い出

R1.11.14(木)  
第92回役員会  
5名参加  
はもりあ会議室

R1.11.14(木)日永jyjoisaunndo結団式  
はもりあフェスタに向けて

R1.11.16(土)  
充実のシニアライブ  
参加者4名  
スタッフ5名参加  
はもりあ会議室

令和元年10月17日(木) かすみの里交流会  
7名参加 guitar演奏 加藤 敏夫



R1.10/17(木)  
はもりあフェスタ会議部会と全体会議 志田代表出席



R1.10.18(金)  
なやプラザ体育館リハーサル 9名参加



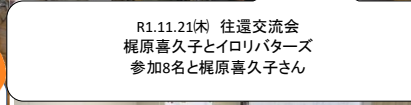
R1.10.19(土) 第4回 なやプラザ市民協働まつり  
パザー・梶原喜久子とイロリパターズ  
よく飛ぶ紙飛行機づくり 9名参加



R1.11.7(木)  
クリーンさんぽ  
5名参加



R1.11.20(木) 第1回 ボランティアキャンペーン  
運営委員会 志田代表参加



R1.11.21(木) 往還交流会  
梶原喜久子とイロリパターズ  
参加8名と梶原喜久子さん



R1.11.24(日) プロボノ1dayチャレンジ  
プロボノワーカー6名市民協働2名  
男の囲炉裏端の会2名 四日市商業高校生3名 校長1名

## 12月

令和元年12月5日(木) 第93回 定例会  
テーマ 今まで食べたおいしいもの  
提案者: 下田 千秋さん 参加者17名 欠席7名 退会1名  
クリーンさんぽ5名参加

R1.11.19(火)  
富田よってて家 紙飛行機づくり  
参加者6名 社協ボラ2名 講師(志田・内田・鈴木)

R1.11.20(木)  
(新)読書会  
はもりあ企画室  
3名参加

R1.12.7(土) 天カ須賀ディサービス交流会  
市川美智子とイロリパターズ参加7名

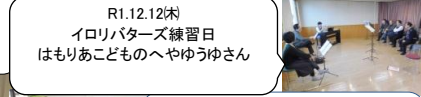
♪東京の人

R1.12.9(月)  
分科会名作映画上映会「そして父になる」  
四日市市総合会館3F社会適応訓練室  
参加者25名スタッフ6名

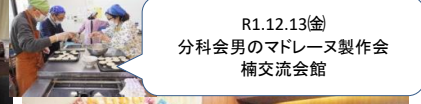
R1.12.11(水) はもりあフェスタ全体会議 志田参



R1.12.12(木)  
第93回  
役員会5名



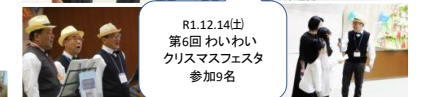
R1.12.12(木)  
イロリパターズ練習日  
はもりあこどものへやゆうゆさん



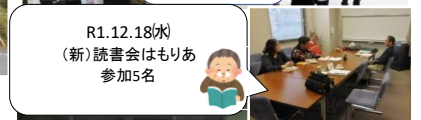
R1.12.13(金)  
分科会男のマドレーヌ製作会  
楠交流会館



R1.12.14(土)  
第6回わいわい  
クリスマスフェスタ  
参加9名



R1.12.18(水)  
(新)読書会はもりあ  
参加5名



R1.12.19(木) あさけワークス  
作業体験会参加 8名 ボラセン1名



SINCE2012.4.5 シニアサークル「男の囲炉裏端」の会(3分間スピーチのテーマ)

- 第91回 10月 3日 ザ、健康
- 第92回 11月 7日 ドライブの思い出
- 第93回 12月 5日 今まで食べたおいしいもの

HP 男の囲炉裏の会 検索 問い合わせ先→志田☎059-346-2903  
入会資格 60歳以上の定年退職後の無職の男性の方 見学は11時~12時  
定年後、頭の3分間体操(健康長寿)で男の「居場所」づくりと「仲間」づくり  
人とのつながりは脳の老化予防になるかも? 目指せ100歳越え!

平成30年度のシニアサークル「男の囲炉裏端」の会公共福祉活動・市民活動にご後援、ご支援、ご協力、ご協賛下さる方々をご紹介します。 アイウエオ順 敬称略  
「行政・団体・会社」 felice(フェリーチェ)山口奈緒・伊勢新聞社・エフエムよっかいち(株)男の居場所の会・紀の国屋・菟野町教育委員会・(株)シー・ティー・ワイ・NPO法人市民社会研究  
所・鈴鹿市教育委員会・ストロベリー・中日新聞四日市支局・毎日新聞四日市支局・三重銀行駅前支店・三重銀行新道支店・三重県生涯学習センター・三重県立図書館・三重テレビ  
ハビ3・YOU四日市・四日市市・四日市市教育委員会・四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター・四日市市男女共同参画センター・四日市市市民協働安全課・四日市市立図書館・  
四日市市なやプラザ・四日市市立視聴覚センター・四日市市諏訪商店街振興組合(藤井 博光・水谷 武生)・四日市ホームニュース・(株)ロゴス「個人」市川美智子(混声合唱団ヴォー  
チェ代表)・梶原喜久子(リズムメイトの会)・小林 範子・森 一夫(オカリナ)・森 次男(マシック) 主な活動場所 四日市市なやプラザ 四日市市男女共同参画センターはもりあ四日市

~理念:社会貢献活動、生涯学習、ボランティア活動~ 任意市民活動団体

1  
2  
3  
4  
5

—